**Thema: Fitness Tracker**

**Kurzbeschreibung:**

Unser Programm WGJ (We go jim) hilft den regelmäßigen Besuchern eines Fitnessstudios ihre Trainings festzuhalten, um ihre Fortschritte und aktuelle Gewichte jederzeit einzusehen.   
Das Programm unterstützt einen zusätzlich mit unterschiedlichen nützlichen Funktionen, wie der Gewichtsplatten Rechner, 1Rep Rechner und Kcal Rechner. Dadurch soll der Nutzer einerseits Zeit sparen und andererseits sich besser auf sein Training fokussieren.

Klassen: Übungen/1Rep Rechner/Gewichtsplatten Rechner/Kcal Rechner/ Graphischer Gewichtsverlauf

Aussehen:

**Beispielübung**

SET

KG

Vorheriges.

Wiederh.

**VERLAUF**

**CHARTS**

**REKORDE**

**VERLAUF**

**CHARTS**

**REKORDE**

**VERLAUF**

**CHARTS**

**REKORDE**

DB: MySql (-> Rest API)

Grundfunktion: Messen von: Das Programm soll grundlegend die Sport Übungen (arten), deren Wiederholungen, das Gewicht und die Dauer von einem Training Messen. Auf diese Art und Weise, soll die App in der Lage sein, den persönlichen Fortschritt zu messen und dem Nutzer zu veranschaulichen.

* Fitness Begleiter

**UML-Diagramm (MVVM einfügen)**

AddExerciseView

ProfilView

Uebungen

Commands

Profil

ProfilViewModel

AddExerciseViewModel

TrainingssessionViewModel

BerechnungViewModel

MainViewModel

MainView

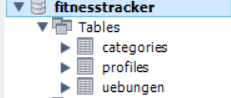
TrainingssessionView

BerechnungView

**Datenbank**

Datenbank wird in MySQL erstellt.

Tabellen die erstellt werden müssen: categories, profil, uebungen



Uebungen

UeID (Key)

UebungsName

CategoryID (ForeignKey)

Profil

ProfileID (Key)

ProfileName

ProfileSurname

Age

Height

Weight

Categories

Category ID (Key)

CategoryName

**Grundfunktion**

Prinzipiell ist der Nutzer in der Lage, mit dieser App sein eigenes Profil anzulegen. Hierbei nutzt der Verbraucher die App, um Unterstützung beim Trainieren zu erhalten. Die Übungen werden anhand von einer Liste ausgewählt und individuell auf den Nutzer angepasst. Dieser ist somit in der Lage, seinen Fortschritt zu tracken. Dieser Fortschritt wird im Hintergrund auf der MySQL Datenbank gespeichert und liegt für das nächste Training bereit.